

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отдельных предметов № 66" города Кирова  
 на 20 июля 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	22.22	105.0	8.0	3.0		30
Запеканка творожная 180 г	71.36	656.0			24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.48	164.0		4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.12	57.0			15.0	207
Батон	2.38	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	112.56	1 120.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	13.79	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	9.46	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно 15 г	4.88	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	52.74	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	6.42	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 15 г	9.78	112.0		12.0		15
Помидоры свежие к гарниру 60 г	9.63	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.28	100.0			26.0	200
Батон	2.00	116.0	3.0	1.0	23.0	42
Хлеб ржаной	1.46	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	116.44	1 007.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2 127.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Беляева О. В.

Начальник лагеря

Директор школы

